proLékaře.cz | 11.11.2026

18. ročník kongresu ATTD 2025, Amsterdam, 19.–22. marca 2025

18th Advanced Technologies & Treatments for Diabetes, Amsterdam, 19–22 March 2025

Adriana Ilavská
Medispektrum s.r.o., Bratislava

✉ **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH** | ilavska@medispektrum.com | www.medispektrum.com
Doručené do redakcie | Received 15. 4. 2025

V dňoch 19. až 22. marca 2025 sa v holandskom Amsterdame uskutočnil 18. ročník prestížneho medzinárodného kongresu **Advanced Technologies & Treatments for Diabetes (ATTD)**. Podujatie, ktoré si už tradične získava vysoký záujem odbornej verejnosti, privítalo viac ako **4 600 účastníkov** zo **96 krajín** sveta vrátane delegácie odborníkov zo Slovenska, ktorí sa zúčastnili osobne alebo online.

Hlavné témy a program

Program kongresu bol nabitý prednáškami, prezentáciami štúdií, praktickými workshopmi a diskusiami. Hlavnými témami boli:

- **Senzorové technológie** a pokroky v kontinuálnom monitorovaní glukózy (CGM)
- **Uzavreté slučky (closed-loop systems)** a nové hybridné inzulínové pumpy
- Umelá inteligencia a digitálne nástroje v diabetológii
- Telemedicína a vzdialené monitorovanie pacientov
- Prevencia hypoglykémií a personalizovaná inzulínová terapia
- **Nové terapeutické možnosti** pre diabetes 1. aj 2. typu

ATTD si zachováva špecifickú pozíciu v kalendári diabetologických podujatí – dôraz kladie na technologický pokrok, ktorý v posledných rokoch výrazne formuje klinickú prax.

Zaujímavosti pre klinických diabetológov

Pre klinických diabetológov boli mimoriadne zaujímavé nové dáta z reálnej praxe o účinnosti hybridných systémov podávania inzulínu. Štúdie potvrdili ich prínos najmä u adolescentov a dospelých s diabetom 1. typu, najmä v oblasti **zvýšenia „time-in-range“** a zníženia výskytu nočných hypoglykémií.

Veľkú pozornosť si získali aj prezentácie o **systémoch bez nutnosti kalibrácie**, ktoré prinášajú jednoduchšie a pohodlnejšie používanie CGM. V diskusiách rezonovala téma **rovnosti prístupu k technológiám** – rozdiely medzi krajinami sú stále výrazné, čo potvrdili aj údaje z európskych registrov.

Z oblasti farmakoterapie boli predstavené nové analýzy k využitiu **GLP1-receptorových agonistov** v kombinácii s technológiami – tzv. **tech-enhanced therapy**, ktorá môže zmeniť prístup najmä u pacientov s komplikovanejším manažmentom.

Účasť a odborný networking

Kongres umožnil stretnutie klinikov, výskumníkov, technologických expertov aj zástupcov pacientskych organizácií. Nechýbali zástupcovia z renomovaných univerzít, start-up programov zameraných na digitálne zdravie a veľkých výrobcov technológií (Medtronic, Abbott, Dexcom, Tandem, Insulet). Atmosféra podujatia bola živá, otvorená a vysoko inšpiratívna.

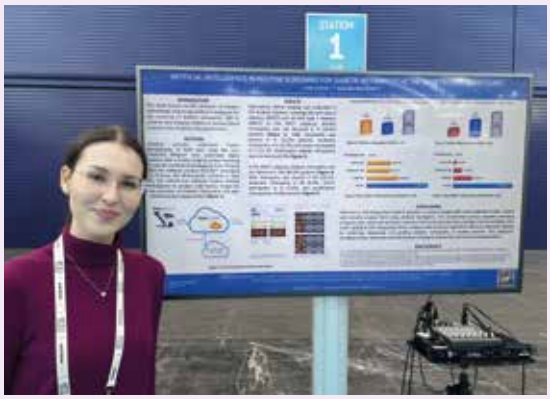
Na samostatných sekciách sa predstavili aj **mladí vedci**, ktorých práce sú dôkazom toho, že diabetológia zostáva dynamickým odborom s perspektívou ďalšieho pokroku.

Slováci na kongrese

MUDr. Peter Novodvorský, PhD., MRCP (IKEM, Praha) prezentoval výsledky CGM analýzy klinickej štúdie IDEAL. Išlo o prvú randomizovanú klinickú štúdiu, ktorá nadviazala na sériu predchádzajúcich prospektívnych nerandomizovaných sledovaní a potvrdila efektivitu a bezpečnosť tzv. deintenzifikácie intenzifikovanej inzulínovej terapie (IIT) u pacientov s diabe-

proLékaře.cz | 11.11.2026





tom 2. typu. V štúdii pacienti prechádzali z IIT na fixnú kombináciu bazálneho inzulínu a GLP1-RA (iGlarLixi) podávanú raz denne. Z pohľadu CGM-výsledkov viedla táto deintenzifikácia k signifikantnému nárastu času v cieľovom rozmedzí (Time in Range – TIR) a súčasne k poklesu času v hyperglykémii (Time Above Range – TAR) v skupine liečenej iGlarLixi, v porovnaní so skupinou, ktorá pokračovala v IIT. Navyše, v skupine na iGlarLixi došlo aj k signifikantnému zníženiu priemernej hladiny glukózy a k zlepšeniu celkovej kvality CGM-profilu, vyjadrenej pomocou glykemického rizikového indexu (Glycemic Risk Index – GRI).

Linda Ilavská, MBA (LF UK Bratislava, Medispektrum s.r.o.) v posterovej sekcii prezentovala výsledky projektu zameraného na využitie umelej inteligencie (AI) pri skríningu diabetickej retinopatie (DR) v ambulantnej praxi. Štúdia prebiehala v diabetologickej ambulancii, v ktorej pacienti podstúpili fundus fotografiu oboch očí pomocou plne automatizovanej nemydriatickej kamery DRSplus® so systémom TrueColor, iCare, Fínsko. Na analýzu snímok sa následne použil softvér RetCAD™, Thirona, Holandsko, ktorý využíva AI-algoritmy na detekciu DR a vekom podmienenej makulárnej degenerácie. Výsledky ukázali, že tento prístup umožňuje efektívnu, rýchlu a spoľahlivú detekciu rôznych štádií DR, úzku spoluprácu s oftalmológom, čím môže významne prispieť k včasnej detekcii a liečbe diabetickej retinopatie a zníženiu rizika vážnych komplikácií a zjednodušuje skríningové programy.

Záver

ATTD 2025 potvrdil svoj význam ako platforma pre výmenu najnovších poznatkov v oblasti technológií a liečby diabetu. Pre slovenských odborníkov je inšpiráciou a zároveň výzvou – sledovať trendy a aktívne sa podieľať na ich implementácii do každodennej praxe.

Ďakujeme spoločnosti **Abbott za poskytnutie grantovej podpory Slovenskej diabetologickej spoločnosti,** ktorá významne prispela k možnosti účasti slovenských odborníkov na tomto prestížnom medzinárodnom kongrese. Vďaka tejto podpore sa viacerí slovenskí diabetológovia mohli aktívne zúčastniť odborného programu, nadviazať medzinárodné kontakty a priniesť najnovšie poznatky z oblasti inovácií v diabetológii späť do klinickej praxe na Slovensku.

Nasledujúci európsky kongres ATTD sa uskutoční v marci 2026 v Barcelone – meste, ktoré je známe nielen svojou architektúrou, ale aj otvorenosťou voči inováciám v medicíne. **Ešte skôr, v decembri 2025, sa koná ázijský ATTD kongres v Singapure**, ktorý ponúka jedinečnú príležitosť načerpať inšpiráciu z dynamicky sa rozvíjajúcich technológií a prístupov v oblasti diabetológie. Účasť na týchto podujatiach je skvelou možnosťou, ako si rozšíriť odborné obzory a zároveň zažiť medzinárodnú výmenu skúseností v príjemnej atmosfére.