proLékaře.cz | 11.11.2026

MUDr. Michaela Važanová – portrét ambulantnej diabetologičky

Krátke osobné a profesijné predstavenie

Narodila som sa v Bratislave, kde som aj vyštudovala. Lekársku fakultu UK som ukončila v roku 2002. V tom čase nebolo jednoduché nájsť doma miesto, čo sa mi aj potvrdilo, lebo som dostala zamietavé odpovede na všetky žiadosti o prácu v bratislavských nemocniciach. Mnohí spolužiaci sa vybrali do susedných Čiech. Dievčatá z môjho krúžku sa zamestnali v Ostrave. Zdalo sa mi logické ísť niekam, kde budú aspoň kamaráti, a preto som tam vyrazila aj ja. Moje prvé pôsobisko tak bolo v zahraničí, v Mestskej nemocnici Ostrava na internom oddelení. Naše oddelenie sa venovalo aj geriatrickým pacientom a malo pod sebou diabetologickú a endokrinologickú ambulanciu. Práca na všeobecnom internom oddelení sa mi páčila, preto som automaticky smerovala do atestácie 1. stupňa z vnútorného lekárstva, ktorú som urobila v roku 2005. Na ňu nadviazala atestácia z diabetológie v roku 2008. Môj cestovný život medzi Bratislavou a Ostravou ukončili príjemné materské povinnosti a zároveň sťahovanie domov. Po rodičovskej dovolenke som v roku 2015 nastúpila na čiastočný úväzok do diabetologickej ambulancie pri jednej z bratislavských nemocníc, kde pôsobím dodnes. Od roku 2019 som zamestnaná aj v súkromnej diabetologickej ambulancii, v rámci ktorej sa venujem klinickým skúšaniam.

Prečo ste si vybrali odbor diabetológia a poruchy látkovej premeny a výživy?

K diabetológii som prišla akosi prirodzene. Na našom internom oddelení som v každej službe hľadela na kvantá glykémií, ktoré bolo treba zaliečiť inzulínom. Vždy som obdivovala skúsenejšiu kolegyňu diabetologičku, ako to robí a že jej to zakaždým vychádza. A keďže u nás bolo možné venovať sa diabetológii a atestovať z nej, voľba bola jasná.

Predstavte, prosím, našim čitateľom svoju ambulanciu, spektrum pacientov a problémov, ktoré riešite, a terapeutické možnosti v svojej praxi

Moja prax sa delí medzi bežnú diabetologickú ambulanciu, v ktorej riešime pacientov so všetkými typmi diabetu, s dyslipidémiou, s obezitou a s ostatnými pridruženými ochoreniami. Keďže sme v nemocnici, venujeme sa aj konziliárnej činnosti. Druhú časť mojej praxe tvorí práca v klinickom skúšaní, v rámci ktorej mám možnosť vidieť nové lieky ešte pred ich reálnym uvedením do bežnej praxe. Táto časť bola pre mňa úplne nová a hodnotím ju ako odborne veľmi zaujímavú a prínosnú.

Čo z pracovnej a osobnej stránky Vás najviac potešilo v minulom roku 2024?

V podstate som vďačná za to, že rok 2024 nebol ničím mimoriadny a život plynul celkom obyčajne, tak ako mal. Za zmienku možno stojí, že som sa rozhodla oprášiť svoj starý vodičský preukaz a začať skutočne šoférovať. Absolvovala som niekoľko kondičných jázd a teraz už trénujem samostatne.

Ako relaxujete a ako si udržiavate dobrú fyzickú a psychickú kondíciu?

Už ako dieťa som voľný čas najradšej trávila s dobrou knihou, seriálom či filmom. Rada si zájdem do divadla alebo do kina. V dobrom počasí uprednostňujem prechádzky lesom a turistiku. Keďže som vždy mala rada knižné príbehy, jedného dňa som si začala vymýšľať vlastné. Mám blízko k histórii, a preto sú zasadené najmä v dobovom Prešporku. Doteraz mi knižne vyšli dva romány a momentálne vo voľnom čase pracujem na treťom. Je to pre mňa fajn relax.

Ďakujeme Vám za odpovede a želáme Vám za redakciu a čitateľov spokojnosť a úspechy v profesijnom aj osobnom živote.

