proLékaře.cz | 11.11.2026

Jubilejný 10. seminár praktických diabetológov Slovenska, 4.–5. apríla 2025, Senec: spojenie klinickej reality a nových technológií

Adriana Ilavská
Diabetologická a metabolická ambulancia Medispektrum s.r.o., Bratislava

✉ **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH** | ilavska@medispektrum.com | www.medispektrum.com
Doručené do redakcie | Received 7. 7. 2025



V dňoch **4.–5. apríla 2025** sa v Senci uskutočnil **jubilejný 10. seminár praktických diabetológov Slovenska**, ktorý zorganizovala **Sekcia praktických diabetológov Slovenskej diabetologickej spoločnosti** v spolupráci so spoločnosťou **EDUprofiPHARM, s. r. o**. Podujatie sa uskutočnilo pod odborným vedením **MUDr. Marka Macka**, predsedu a **MUDr. Kataríny Černej, PhD., MPH, MBA, MHA**, vedeckej sekretárky Sekcie praktických diabetológov, a nieslo sa v znamení prepojenia klinickej praxe s inovatívnymi prístupmi a technológiami.

Odborný program zameraný na aplikovateľnosť v praxi

Program dvojdňového podujatia bol postavený na reálnych potrebách ambulantnej diabetologickej starostlivosti. Účastníci mali možnosť získať aktuálne poznatky v oblastiach:

- kario-reno-metabolické riziko u diabetikov
- individualizácia liečby starších pacientov s diabetes mellitus
- nové možnosti terapie diabetickej nohy vrátane využitia kmeňových buniek
- zhodnotenie 10-ročných skúseností s inhibítormi SGLT2
- význam senzorových systémov v každodennom manažmente
- prístup k liečbe obezity v diabetologickej praxi
- spánok a diabetes
- inzulínová liečba a jej efektívny začiatok
- uplatnenie nových kódov a výkonov v komunikácii so zdravotnými poisťovňami

Praktické workshopy: zručnosť pre ambulantnú starostlivosť

Silným prvkom seminára bola **praktická časť** realizovaná formou interaktívnych workshopov v malých skupinách. Účastníci si mohli osvojiť:

- skríning diabetickej polyneuropatie pomocou biotensiomera
- vyšetrenie HbA_{1c} v ambulantných podmienkach
- diagnostiku kardiálnej autonómnej neuropatie
- tibiálny transverzálny transport – chirurgický prístup pri riešení komplikácií diabetickej ulcerácie

Účasť zástupcov zdravotných poisťovní

Pozitívne bolo vnímané **priame zapojenie zástupcov zdravotných poisťovní**, ktorí sa aktívne zúčastnili diskusií o možnostiach rozšírenia úhrad za nové typy vyšetrení a výkony využiteľné v ambulantnej praxi. Ich prítomnosť otvorila odborný dialóg o potrebe systémovej podpory pre modernú, technologicky vybavenú diabetológiu.

Komunitná atmosféra a vízia do budúcnosti

Podujatie vytvorilo priestor nielen na odborné prednášky, ale aj na neformálnu výmenu skúseností medzi odborníkmi z rôznych regiónov Slovenska. Uskutočnila sa tiež členská schôdza Sekcie praktických diabetológov, na ktorej sa hodnotila uplynulá činnosť a smerovanie sekcie do ďalších rokov.

Jubilejný 10. ročník potvrdil, že praktickí diabetológovia a diabetologičky na Slovensku sú pripravení flexibilne reagovať na výzvy modernej medicíny. Podujatie prehĺbilo odbornú komunitu a vytvorilo priestor pre výmenu skúseností medzi lekármi, výskumníkmi, edukátormi a zástupcami poisťovní.

Kvalitná organizácia a odborné vedenie MUDr. Marka Macka a MUDr. Kataríny Černej boli kľúčové pre úspech tohto výnimočného podujatia.

Najbližší seminár Sekcie praktických diabetológov je naplánovaný na 17.–18. októbra 2025 v Hoteli Sitno, Vyhne.