proLékaře.cz | 11.11.2026

MUDr. Lucia Gergelyová – portrét ambulantnej diabetologičky

Krátke osobné a profesijné predstavenie

Volám sa Lucia Gergelyová. Narodila som sa v roku 1987 v Košiciach, kde som absolvovala aj základnú školu, gymnázium a napokon aj Lekársku fakultu UPJŠ, ktorú som úspešne ukončila v roku 2013.

Po promócii som nastúpila ako sekundárny lekár na Oddelenie dlhodobo chorých v Gelnici, kde som zároveň získala prax aj na Internom oddelení v Krompachoch formou nočných služieb.

Počas tohto obdobia som absolvovala I. internistický kmeň, po ktorom som sa rozhodla pokračovať v špecializácii. Následne som úspešne atestovala v odbore Diabetológia, poruchy látkovej premeny a výživy.

V roku 2022 som prijala novú výzvu, keď som spoločne s kolegyňou MUDr. Teréziou Thomkovou prebrala diabetologickú ambulanciu v Spišskej Novej Vsi, kde teraz pracujem samostatne ako atestovaný lekár.

Prečo ste si vybrali odbor diabetológia a poruchy látkovej premeny a výživy?

Pôvodne som mala záujem venovať sa geriatrii, no počas mojej praxe som si uvedomila, že ma zvlášť zaujímajú pacienti, u ktorých sa diabetes vyskytuje. Vtedy som mala možnosť spolupracovať s mojou mentorkou a primárkou MUDr. Irenou Remáčovou, ktorá si všimla, s akou empatiou a nasadením sa venujem práve geriatrickým pacientom s diabetom.

Uvedomila som si, aká dôležitá je v tejto oblasti edukácia pacientov a ako veľmi im pomáha porozumieť svojmu stavu a zlepšiť kvalitu života. Práve táto možnosť dlhodobej starostlivosti a komplexného prístupu k pacientom ma presvedčila, že diabetológia a poruchy látkovej premeny sú pre mňa tou správnou cestou. Táto oblasť mi umožňuje spojiť záujem o geriatriu s hlbším zameraním na konkrétnu chorobu, a tak priniesť pacientom skutočnú, hmatateľnú zmenu.

Predstavte, prosím, našim čitateľom svoju ambulanciu, spektrum pacientov a problémov, ktoré riešite, a terapeutické možnosti v svojej praxi

Naša ambulancia je miestom, kde sa s plnou oddanosťou a profesionalitou venujeme komplexnej starostlivosti o pacientov s diabetom a ďalšími pridruženými metabolickými ochoreniami. Našim hlavným cieľom je nielen liečiť, ale aj edukovať a podporovať našich pacientov na ich ceste k lepšiemu zdraviu a kvalitnejšiemu životu. Čo sa týka vekového spádu, naše dvere sú otvorené pre pacientov už od 18 rokov až po seniorov vo vysokom veku. Hoci väčšinu našich pacientov tvoria dospelí, snažíme sa poskytnúť starostlivosť prispôsobenú individuálnym potrebám každého z nich, bez ohľadu na vek. Najčastejšími diagnózami, s ktorými sa u nás stretávame, sú diabetes 1. typu a diabetes 2. typu. Títo pacienti nás vyhľadávajú nielen kvôli diagnostike a nastaveniu liečby, ale aj z dôvodu pravidelných kontrol, úpravy medikácie či poradenstva. Okrem samotného diabetu sa venujeme aj širokej škále pridružených problémov a ochorení, ako sú: prediabetes, gestačný diabetes, obezita a metabolické poruchy, diabetické komplikácie. Verím, že individuálny prístup a dôsledná edukácia sú základom úspešnej liečby.

Čo z pracovnej a osobnej stránky Vás najviac potešilo v minulom roku?

Na pracovnej stránke ma v minulom roku najviac potešila a inšpirovala výnimočná spolupráca v našom tíme na ambulancii. Aj napriek pracovným povinnostiam sme si vytvorili veľmi pozitívnu a podpornú atmosféru. Navzájom sme si pomáhali a podporovali sa, čo sa prejavilo nielen v lepšej efektivite našej práce, ale aj vo zvýšenej spokojnosti našich pacientov. Je pre mňa veľmi dôležité pracovať v prostredí, kde sa cítim nielen ako šéf, či kolega, ale aj ako súčasť tímu, ktorý ťahá za jeden povraz.



proLékaře.cz | 11.11.2026

Na osobnej stránke ma potom najviac potešilo to, že som si našla ešte viac času a začala sa pravidelne venovať rodine a športu. Pomohlo mi to vyčistiť si hlavu, načerpať energiu a nájsť lepšiu rovnováhu medzi prácou a osobným životom.

Ako relaxujete a ako si udržiavate dobrú fyzickú a psychickú kondíciu?

Pre mňa je veľmi dôležitá rovnováha medzi prácou a osobným životom, preto si aktívne strážim čas na relax aj na starostlivosť o seba. Psychickú pohodu si udržiavam najmä vďaka času strávenému s mojou rodinou, obzvlášť s mojím synom, čo je pre mňa tou najlepšou formou relaxu.

Pravidelne tiež čítam knihy, ktoré ma inšpirujú a motivujú, a rada si pozriem aj kvalitný film, ktorý ma dokáže niečo naučiť. Fyzickú kondíciu si udržiavam vďaka aktivitám v prírode, ako sú túry a prechádzky so psom. Taktiež veľmi rada plávam. Tento mix aktivít mi pomáha načerpať energiu a byť pripravená na nové výzvy.

Ďakujeme Vám za odpovede a želáme Vám za redakciu a čitateľov spokojnosť a úspechy v profesijnom aj osobnom živote.

Časopis **Diabetes a obezita** je odborným recenzovaným časopisom zameraným na problémy epidemiológie, prevencie, diagnostiky, liečby, vedecko-výskumnej činnosti a ďalšieho vzdelávania lekárov v diabetológii a v problematike metabolických ochorení v širokom kontexte rôznych medicínskych odborov, ktorí poskytujú starostlivosť pacientom s diabetes mellitus.

Redakčná rada

Vedúci odborný redaktor: doc. MUDr. **Zbynek Schroner**, PhD., Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach, SchronerMED, s.r.o., Košice | podpredseda@diaslovakia.sk

Zástupca vedúceho redaktora: MUDr. **Vladimír Uličiansky**, Sekcia praktických diabetológov SDS | vladouli@centrum.sk

Členovia redakčnej rady: doc. MUDr. **Viera Doničová**, PhD. | MUDr. **Daniela Gašperíková**, DrSc. | prof. MUDr. **Martin Haluzík**, DrSc. | MUDr. **Zuzana Némethyová**, CSc. | MUDr. **Peter Novodvorský**, PhD., MRCP | doc. MUDr. **Katarína Rašlová**, PhD. | doc. MUDr. **Branislav Vohnout**, PhD.

©Slovenská diabetologická spoločnosť 2025

Diabetes a obezita je oficiálny odborný časopis Slovenskej diabetologickej spoločnosti

Periodicita: Vychádza 2-krát ročne | ISSN 1335–8383 (print) | ISSN 2694–9326 (online) | **Registračná značka MK SR:** EV5900/20 | **Vydavateľ:** Slovenská diabetologická spoločnosť, Cukrová 2373/3, 813 22 Bratislava; IČO 31 773 222 | **Vydavateľstvo:** Facta Medica, s.r.o., Srbská 2186/19, 612 00 Brno, Česká republika | **Šéfredaktor:** PhDr. Boris Skalka | **Zodpovedná redaktorka:** PhDr. Eliška Skalková | **Vedúci odborný redaktor:** doc. MUDr. Zbynek Schroner, PhD.

Grafické spracovanie: Facta Medica, s.r.o. | **Jazyková redakcia:** Facta Medica, s.r.o. | **Preklady:** Facta Medica, s.r.o. | **Skratka pre citácie: Diab Obez**

50. číslo je 2. číslom roku 2025 a vychádza dňa 14. novembra 2025. Nasledujúce číslo vychádza v máji 2026. | Rukopisy, objednávky, námety a pripomienky zasielajte na adresu redakcie <fama@fa-ma.cz>

Časopis je indexovaný v Bibliographia medica Slovaca | Bibliographia medica Čechoslovaca a zaradený do citačnej databázy CiBaMed