proLékaře.cz | 11.11.2026

MUDr. Zuzana Polcová – portrét ambulantnej diabetologičky

Krátke osobné a profesijné predstavenie

Volám sa Zuzana Polcová, rod. Prachárová. Narodila som sa, vyrastala a stále žijem v Novej Bani, kde som absolvovala základnú školu aj gymnázium. V roku 2012 som ukončila Lekársku fakultu UK v Bratislave a po škole nastúpila ako sekundárna lekárka na interné oddelenie v Žiari nad Hronom. Počas materskej dovolenky som sa venovala našim dvom deťom a v roku 2022 som atestovala v odbore diabetológia, poruchy látkovej premeny a výživy. Odvtedy pôsobím na diabetologickej ambulancii v Žiari nad Hronom.

Prečo ste si vybrali odbor diabetológia a poruchy látkovej premeny a výživy?

Diabetológia bola u nás doma prítomná odmalička – moja mamička je diabetologička. Tému diabetu som vnímala v domácnosti počas rozhovorov rodičov z ambulantného prostredia. Téma diabetu sa teda prirodzene stala súčasťou môjho života, hoci som nikdy necítila tlak, že musím prebrať ambulanciu. Vždy ma bavila interná medicína a predovšetkým diabetes a zdravý životný štýl. V správnej liečbe diabetu som videla vždy veľký zmysel, nakoľko vie ovplyvniť dĺžku a kvalitu života pacienta. Preto som sa rozhodla pre tento odbor a naozaj neľutujem, lebo ma baví a prináša veľmi veľa možností rozvoja.

Predstavte, prosím, našim čitateľom svoju ambulanciu, spektrum pacientov a problémov, ktoré riešite, a terapeutické možnosti v svojej praxi

Diabetologická ambulancia v Žiari nad Hronom, kde teraz pracujem, bola založená v roku 2005 MUDr. Prachárovou, mojou mamičkou, po ktorej som v roku 2022 prevzala súkromnú prax a som jej veľmi vďačná za jej príklad, prístup k pacientom a odbornosť, ktorými liečila teraz aj mojich pacientov. V našej ambulancii liečime pacientov s diabetom 1. aj 2. typu, gestačným diabetom či špecifickými typmi diabetu. Aktuálne zamestnávam dve sestričky a výživovú poradkyňu, s ktorými sa snažíme tvoriť tím a poskytovať liečbu diabetu, skríning a prevenciu komplikácií podľa najnovších odporúčaní. Osobitne ma baví práca s technológiami, preto sa snažím vzdelávať v tejto oblasti, ambulantne nastavujeme pacientov na liečbu inzulínovou pumpou, čo je pre mňa vždy nová výzva a príležitosť rásť.

Čo z pracovnej a osobnej stránky Vás najviac potešilo v minulom roku?

Nenapadajú ma veľké míľniky v živote. Tešia ma malé, bežné veci v každodennom živote. V pracovnej oblasti ma teší, že som bola prvýkrát účastná klinickej štúdie, čo mi prinieslo novú pozitívnu skúsenosť, a že som začala aktívne nastavovať na liečbu inzulínovou pumpou na ambulancii, čo hodnotím ako krok vpred v profesijnom živote.

V osobnom živote ma vždy tešia úspechy a radosti nášho syna a dcéry. Napĺňa ma čas strávený s rodinou či doma alebo na spoločných výletoch. Osobne ma potešilo to, že som sa prihlásila na polmaratón, ktorý sa mi tento rok podarilo prvýkrát zabehnúť.

Ako relaxujete a ako si udržiavate dobrú fyzickú a psychickú kondíciu?

Snažím sa byť v pohybe a relaxovať aktívne. Milujem beh a v poslednom roku som si obľúbila aj silový tréning. Vždy sa teším na čas v prírode, rada vymýšľam cestovateľské plány a spoznávam nové miesta. Psychickú pohodu mi tiež prináša čas s manželom, len tak doma, či pri dobrom jedle, spoločný čas s priateľmi a rodinou. Určite som bola obdarená skvelými ľuďmi v mojom živote a som za to vďačná.

Ďakujeme Vám za odpovede a želáme Vám za redakciu a čitateľov spokojnosť a úspechy v profesijnom aj osobnom živote.

