proLékaře.cz | 30.9.2026

Digitálna diabetológia a personalizovaná terapia: správa z 8. celoslovenského sympózia SDS, 20.–21. 3. 2026, Horný Smokovec

Viera Doničová
predsedníčka Slovenskej diabetologickej spoločnosti

✉ **doc. MUDr. Viera Doničová, PhD., MBAH** | diabetológ@gmail.com | www.diabetolog.com
Doručené do redakcie | Received 13. 4. 2026

V dňoch 20. a 21. marca 2026 sa v hoteli Bellevue v Tatrách uskutočnil už 8. ročník sympózia Slovenskej diabetologickej spoločnosti (SDS), ktoré potvrdilo, že technológie v diabetológii sú nenahraditeľnou integrálnou súčasťou každodennej klinickej praxe. Podujatie pod odbornou garanciou **doc. MUDr. Viery Doničovej, PhD., MBA,** a **doc. MUDr. Zbynka Schronera, PhD.**, prinieslo komplexný pohľad na využitie a prínos technológií v diabetológii, ktorý prelomil historické bariéry v liečbe. V tomto roku sa na podujatí aktívne zúčastnilo 7 špičkových odborníkov z Českej republiky, medzi nimi prof. Martin Prázný, predsedsa ČDS, prof. Mikan Kvapil, MUDr. Jan Šoupal, doc. MUDr. Jana Urbanová a ďalší. Obsah a tematické zameranie sympózia reflektovalo a prezentovalo najnovšie informácie z kongresu ATTD v Barcelone a zameranie na ich využitie v praxi na Slovensku. Úvod konferencie nebol len formálnym otvorením, ale aj platformou pre konštruktívny dialóg.

Strategický dialóg a implementácia do praxe, právne aspekty práce diabetológa

Okrúhly stôl so zástupcami Ministerstva zdravotníctva a zdravotných poisťovní priniesol kľúčové informácie o budúcich zmenách v kategorizácii zdravotníckych pomôcok.

Diskusia v paneli Okrúhleho stola otvorila priestor pre strategický dialóg so zástupcami zdravotných poisťovní. Kľúčovou témou bola kategorizácia a dostupnosť technológií. Jednotliví predstavitelia prezentovali údaje zo Slovenska o náraste využívania technológií, senzorovej liečby, nastavovania liečby CSII počas hospitalizácií aj v ambulantných pracoviskách. Hodnotné údaje aktualizované za obdobie 2025 ukazujú výrazný nárast využívania senzorov a CSSII. Stále ostáva prekvapivým faktom, že približne 40 % pacientov s DM1T ešte na Slovensku nevyužíva senzorovú liečbu.

Novinkou tohoročného sympózia bola aktívna účasť zástupcu H&H Partners **JUDr. Ivana Humeníka,** ktorý prezentoval atraktívnu problematiku komunikácie diabetológa s pacientom „ekfetívne, eticky a právne správne“. Súčasťou bolo aj poskytnutie bezplatného právneho poradenstva pre zúčastnených lekárov.

Automatizované systémy pre podávanie inzulínov a algoritmy: budúcnosť je dnes!

V odborných blokoch dominovala téma **uzavretých okruhov (AID – Automated Insulin Delivery)** a hybridných systémov. Moderná diabetológia sa posúva od reaktívnej k proaktívnej liečbe. Koncept **uzavretej hybrídenej slučky (AHCL – Advanced Hybrid Closed Loop)** a prechod na uzavretú slučku senzora a inzulínových púmp prekonávajú veľký vývoj a prinášajú nové možnosti. Systémy podľa prezentovaných dát dramaticky zlepšujú glykemickú variabilitu a čas v cieľovom rozmedzí (TIR), čas v tesnom cieľovom rozmedzí (TTR) aj čas v normálnom časovom rozmedzí (TNR). Vznikajú úplne nové parametre presnosti a cieľov liečby pomocou technológií. Nové prvky a možnosti už aj v užívaných technológiách umožňujú lekárom robiť klinické rozhodnutia na základe presných dát, nie len na základe odhadov.

Prof. Martin Prázný detailne analyzoval možnosti a limity automatického dávkovania inzulínu v každodennej praxi.

Doc. Jana Urbanová otvorila dôležitú otázku vplyvu inzulínových púmp s AID na telesnú hmotnosť, čo je kľúčový parameter nielen pri DM2T a obezite, ale aj u pacientov s DM1T.

MUDr. Jan Šoupal definoval koncept inovovaného „SYAi “, podľa ktorého sa senzor mení z monitora na aktívny nástroj riadenia liečby.

proLékaře.cz | 30.9.2026

MUDr. Peter Novodvorský prezentoval výsledky svojej práce **Efekt iniciácie AID systémov na redukciu hypoglykémie u pacientov s diabetom 1. typu**.

Doc. MUDr. Viera Doničová v prednáške **Nočná hypoglykémia: Vieme jej predísť skôr, než nastane?** predstavila úskalia diagnostiky, patofyziológie a liečby nočnej hypoglykémie. Prezentovala možnosť predikcie a predchádzaniu hypoglykémií pomocou technológie nového senzora **Accu-Chek SmartGuide** s predikciou 30 min, 2-hodinovej a nočnej hypoglykémie s úhradou na Slovensku od 1. 4. 2026.

Pavel Dokládal, DiS predniesol informačne bohatú prezentáciu **TANDEM – novinky a skúsenosti používateľa**, ktorá demonštrovala praktické využitie tejto technológie v každodennom živote.

MUDr. Ľudmila Kubincová prezentovala unikátne kazuistiky zo svojej praxe, ktoré prekvapili svojim inovatívnym myslením a riešeniami.

Automatizácia liečby: hľadanie ideálneho algoritmu

Hodnotné prezentácie predniesla **MUDr. Kristína Podoláková** a **Bc. Lukáš Trčka** z Českej republiky.

Blok venovaný systémom s uzavretým okruhom (AID) ukázal, že technológie už prebrali časť zodpovednosti za dávkovanie inzulínu. Diskusia o **Android APS** (AAPS – Android Arteficial Pancreas System – androidový systém „umelého pankreasu“) otvorila tému „open-source“ riešení: pacienti a diabetológovia sa stávajú partnermi v optimalizácii liečby. Ukazuje sa, že interpretácia dát z týchto systémov vyžaduje od lekárov nielen technické zručnosti, ale aj hlbokú znalosť fyziológie diabetu. Odborníci sa zhodli, že diabetológovia musia byť pripravení komunikovať s pacientmi, ktorí tieto systémy aktívne využívajú, a musia vedieť fundovane poradiť v oblasti bezpečnosti a interpretácie dát. Tento trend ukazuje, že pacient sa stáva rovnocenným partnerom v manažmente svojej liečby.

Inovácie v monitoringu a klinické skúsenosti

Sekcia venovaná systému **FreeStyle Libre** (podporená spoločnosťou Abbott) priniesla pohľad na novinky. Sekciu **otvorila doc. MUDr. V. Doničová** s prierezom využívania technológií na Slovensku a najnovšími dátami z poisťovní s prednáškou **Vývoj používania technológií na Slovensku**. Tieto najnovšie údaje ukázali vzostupu využívania technológií na Slovensku ako v nemocničnom, tak aj ambulantnom sektore. Práve ambulantné pracoviská v súčasnosti významnou mierou prispievajú k inicializácii aj liečbe pacientov s diabetom pomocou senzorov aj CSII. Veľmi prekvapivý bol údaj, že **35–40 % pacientov s DM1T zatiaľ senzory na Slovensku nevyužíva.**

MUDr. Peter Novodvorský a **MUDr. Martina Merčiaková** predstavili systém **FSL2 Plus**, pričom zdôraznili význam presnosti CGM pre klinické rozhodovanie.

MUDr. Oľga Bobelová poukázala na pozitívne efekty monitoringu, ktoré presahujú rámec samotnej kompenzácie diabetu.

MUDr. Radovan Plášil prezentoval povzbudivé výsledky zo svojej ambulancie po prechode pacientov na režim **AHCL**, ktoré potvrdili nárast času v cieľovom rozmedzí (TIR).

Mimoriadny ohlas vyvolala téma implementácie **isCGM** (Intermittently Scanned Continuous Glucose Monitoring/intermitentne skenované kontinuálne monotorovanie glukózy) u **hospitalizovaných pacientov**. Doc. Z. Schroner spolu s prof. M. Kvapilom argumentovali, že kontinuálny monitoring v nemocničnom prostredí nie je luxusom, ale nástrojom na zníženie počtu závažných hypoglykémií a skrátenie doby hospitalizácie. Tento posun vnímajú odborníci ako zásadný krok k bezpečnejšej modernej nemocničnej starostlivosti.

Využitie technológií u špecifických skupín pacientov a sociálny rozmer technológií

Technológie v praxi dokázali, že aj pacienti s praktickou slepotou môžu dosiahnuť neuveriteľné výsledky v liečbe diabetu a dokonca sa plnohodnotne zaradiť do pracovného procesu. **MUDr. Miroslav Paľko** a **MUDr. Jozef Lacka** prezentovali prípady nevidiacich pacientov, ktorým technológie (ako MiniMed 780G) umožnili dosiahnuť takmer 100 % TIR. Ukázalo sa, že technológia dokáže kompenzovať nielen chýbajúci inzulín, ale aj chýbajúci zmysel, čím vracia pacientom autonómiu.

Moderné technológie majú miesto aj pri špecifických diagnózach, ako je chronické srdcové zlyhávanie, pri ktorých komplexné monitorovanie glykémie pomáha lepšie pochopiť metabolickú stabilitu pacienta a pomáha v správnom medicínskom rozhodovaní (**MUDr. Linda Buková**).

Od biomateriálov po umelú inteligenciu: mimoriadne príležitosti využitia technológií aj na Slovensku

Regeneratívna medicína: Prezentácie o využití biomateriálov s celulárnou zložkou pri liečbe diabetickej nohy ukázali, že technológie v diabetológii siahajú od softvéru až po pokročilé hojenie rán.

Tím pod vedením F. Humeníka prezentoval prelomový výskum biomateriálov v terapii diabetickej nohy.

proLékaře.cz | 30.9.2026

Prevencia a skríning diabetickej retinopatie na diabetologických ambulanciách

MUDr. Petr Švrček zhrnul dvojročné skúsenosti s využitím **AI v klinickej praxi**, čo dokazuje možnosť novej éry preventívnej medicíny pre diabetickú retinopatiu.

Workshopy: most medzi teóriou a praxou

Praktické školenia (napr. využitie platformy **LibreView** alebo interaktívne moduly k technológiám **Medtronic**).

Významným prínosom tohto ročníka boli **vysoko kvalitné a cielene zamerané workshopy s interaktívnymi modulmi k technológiám**. Praktické školenia spoločností **Abbott** (práca s LibreView pod vedením **MUDr. Oľgy Bobelovej**) a **Medtronic** (interaktívny workshop pod vedením **doc. Ingrid Draveckej, doc. Miriam Kuricovej a MUDr. Miriam Avramovovej**) umožnili lekárom okamžite si vyskúšať prácu s dátami.

Workshopy ukázali, že technológia je efektívna len vtedy, ak ju lekár vie správne „čítať". Tieto workshopy priamo premostili teoretické prednášky s každodennou ambulantnou praxou, čím pomohli lekárom okamžite aplikovať nové postupy.

Záver: nová éra dvoch pilierov

Sympózium Technológie v diabetológii jasne demonštrovalo transformáciu celého odboru. Moderná diabetológia už nestojí na troch pilieroch, ako tomu bolo v minulosti (diéta, pohyb, lieky), ale prechádza na model, v ktorom **technológie tvoria jeden z dvoch základných a rovnocenných pilierov diabetologickej starostlivosti**.

Tento technologický pilier v spojení s personalizovanou liečbou prelomil mnohé bariéry, ktoré boli donedávna považované za neprekonateľné. **Komunita odborníkov**, ktorá sa na tomto stretnutí zišla, **je špeciálna svojím vizionárskym prístupom a odvahou inovovať. Svojou prácou posúvajú slovenskú diabetológiu v reálnom čase** na úroveň svetových štandardov a úplne tak menia životy pacientov, ktorým prinášajú nielen lepšie výsledky, kvalitu života a prognózu, ale predovšetkým každodennú slobodu. Naše 8. technologické sympózium v diabetológii dokazuje, že moderná medicína je nielen o medicínskych poznatkoch, ale aj o digitálnej gramotnosti a odvahe inovovať.

Všetkým zúčastneným kolegom a kolegyniam ďakujeme za účasť. Spolu sme sieť, spolu sme sila, ktorá posúva našu diabetológiu vpred a mení život našich pacientov na Slovensku.

Ďakujeme za podporu sponzorov ako aj za účasť zástupcov na podujatí, ktorí prispeli k jeho vysokej informačnej aj odbornej úrovni.

Slovenská diabetologická spoločnosť ako garant a organizátor finančne podporila podujatie 8. Sympózia technológií v diabetológii.