proLékaře.cz | 19.11.2026

MUDr. Dana Šolcová



Krátke osobné a profesijné predstavenie

Narodila som sa v Košiciach a toto mesto zostalo po celý život mojím domovom i pôsobiskom. Moje prvé kroky k vzdelaniu viedli cez gymnázium, po ktorom som pokračovala v štúdiu na Lekárskej fakulte UPJŠ, ktorú som ukončila v roku 1995. Po absolutóriu som prijala ponuku pracovať ako sekundárna lekárka na IV. internej klinike UNLP v Košiciach. Dnes toto rozhodnutie vnímam ako kľúčové, pretože mi klinická prax na akademickej pôde poskytla neoceniteľný pohľad na pacienta v celej jeho komplexnosti.

Práca na klinike ma rýchlo vtiahla do sveta vnútorného lekárstva. V roku 1998 som získala atestáciu I. stupňa v tomto odbore a na základe rozhodnutia vedenia kliniky som sa začala špecializovať na diabetológiu. V tom čase pôsobila v nemocnici len jedna diabetologička – staršia kolegyňa, ktorú som nesmierne obdivovala pre jej odbornú erudíciu. Vtedy som netušila, aký dynamicky sa rozvíjajúci odbor moja diabetológia v ďalších rokoch bude. Atestáciu v odbore diabetológia a poruchy látkovej premeny a výživy som absolvovala v roku 2003 a vzdelanie som si ešte neskôr doplnila o atestáciu II. stupňa v odbore vnútorné lekárstvo.

Predstavte, prosím, našim čitateľom svoju ambulanciu

Hoci ma klinická medicína napĺňala, čoraz viac ma priťahovala kontinuálna ambulantná starostlivosť. V roku 2008 som si preto doslova „na zelenej lúke“ otvorila vlastnú súkromnú diabetologickú a internú ambulanciu.

V mojej ambulancii sa stretávam s pestrým spektrom pacientov, od mladých dospelých až po seniorov – mojou najstaršou pacientkou je 95-ročná pani. Venujem sa liečbe diabetu 1. aj 2. typu, ale aj diagnostike diabetu MODY, ktorý bol témou mojej atestačnej práce. Mojou skutočnou odbornou vášňou sa stali moderné technológie – inzulínové pumpy a senzory. Moja ambulancia funguje ako centrum pre ambulantné nastavovanie liečby inzulínovou pumpou, čím prinášame pacientom vyšší komfort bez nutnosti hospitalizácie.

Počas mojej vyše 23-ročnej praxe som dospela k presvedčeniu, že liečba chronického ochorenia, akým je diabetes, stojí na budovaní vzájomnej dôvery a na permanentnej edukácii. Snažím sa svojich pacientov liečiť komplexne a podľa najnovších štandardov, pričom využívam svoje internistické zázemie na zvládnutie sprievodných komplikácií. Nové možnosti liečby a diagnostiky, ktoré za posledné roky v našom odbore pribudli, mi umožňujú personalizovanú liečbu. Satisfakciou v mojom úsilí je dlhoročné prežívanie pacientov v čo najlepšej zdravotnej kondícii a najmä gravidita a pôrod zdravého dieťaťa u mojich diabetičiek.

Čo z pracovnej a osobnej stránky vás najviac potešilo v minulom roku?

Súkromnú prax som roky kombinovala s prácou v nemocnici, no od leta 2025 som po takmer 30 rokoch ukončila svoje pôsobenie v nemocničnom prostredí definitívne.

A v osobnom živote ma asi najviac potešilo, že môj syn úspešne ukončil vysokoškolské štúdium, aj keď nebude pokračovať v mojich šľapajach.

Ako relaxujete a ako si udržiavate dobrú fyzickú a psychickú kondíciu?

Najväčší relax pre mňa vždy bola a bude dobrá kniha. Čítam veľa, v poslednej dobe je už ale časovo náročné si nájsť priestor. Rada trávim čas s rodinou a priateľmi, chodíme často na divadelné predstavenia a koncertye. Bavia ma aj manuálne práce na chalupe a v záhradke. S manželom obľubujeme aktívne dovolenky a poznávanie nových krajín podľa vlastných itinerárov.

Povahovo som skôr optimista, mám rada slnečné dni a slnečných ľudí a snažím sa vyhýbať zlu. Mojim krédom je „Nerob ostatným to, čo nechceš, aby robili tebe“.

Ďakujeme vám za odpovede a želáme vám za redakciu a čitateľov spokojnosť a úspechy v profesijnom aj osobnom živote.