

# Jubilejný 10. seminár praktických diabetológov Slovenska, 4.–5. apríla 2025, Senec: spojenie klinickej reality a nových technológií

Adriana Ilavská

Diabetologická a metabolická ambulancia Medispektrum s.r.o., Bratislava

✉ MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH | ilavska@medispektrum.com | www.medispektrum.com

Doručené do redakcie | Received 7. 7. 2025



V dňoch 4.–5. apríla 2025 sa v Senci uskutočnil jubilejný 10. seminár praktických diabetológov Slovenska, ktorý zorganizovala Sekcia praktických diabetológov Slovenskej diabetologickej spoločnosti v spolupráci so spoločnosťou EDUprofIPHARM, s. r. o. Podujatie sa uskutočnilo pod odborným vedením MUDr. Marka Macka, predsedu a MUDr. Kataríny Černej, PhD.,

MPH, MBA, MHA, vedeckej sekretárky Sekcie praktických diabetológov, a nieslo sa v znamení prepojenia klinickej praxe s inovatívnymi prístupmi a technológiami.

## Odborný program zameraný na aplikovateľnosť v praxi

Program dvojdňového podujatia bol postavený na reálnych potrebách ambulantnej diabetologickej starostlivosti. Účastníci mali možnosť získať aktuálne poznatky v oblastiach:

- kario-reno-metabolické riziko u diabetikov
- individualizácia liečby starších pacientov s diabetes mellitus
- nové možnosti terapie diabetickej nohy vrátane využitia kmeňových buniek
- zhodnotenie 10-ročných skúseností s inhibítormi SGLT2
- význam senzorových systémov v každodennom manažmente
- prístup k liečbe obezity v diabetologickej praxi
- spánok a diabetes
- inzulínová liečba a jej efektívny začiatok
- uplatnenie nových kódov a výkonov v komunikácii so zdravotnými poisťovňami

## Praktické workshopy: zručnosť pre ambulantnú starostlivosť

Silným prvkom seminára bola **praktická časť** realizovaná formou interaktívnych workshopov v malých skupinách. Účastníci si mohli osvojiť:

- skríning diabetickej polyneuropatie pomocou biotensiometra
- vyšetrenie HbA<sub>1c</sub> v ambulantných podmienkach
- diagnostiku kardiálnej autonómnej neuropatie
- tibiálny transversálny transport – chirurgický prístup pri riešení komplikácií diabetickej ulcerácie

## Účast' zástupcov zdravotných poisťovní

Pozitívne bolo vnímané **priame zapojenie zástupcov zdravotných poisťovní**, ktorí sa aktívne zúčastnili diskusií o možnostiach rozšírenia úhrad za nové typy vyšetrení a výkony využiteľné v ambulantnej praxi. Ich prítomnosť otvorila odborný dialóg o potrebe systémovej podpory pre modernú, technologicky vybavenú diabetológiu.

## Komunitná atmosféra a vízia do budúcnosti

Podujatie vytvorilo priestor nielen na odborné prednášky, ale aj na neformálnu výmenu skúseností medzi odborníkmi z rôznych regiónov Slovenska. Uskutočnila sa tiež členská schôdza Sekcie praktických diabetológov, na ktorej sa hodnotila uplynulá činnosť a smerovanie sekcie do ďalších rokov.

**Jubilejný 10. ročník** potvrdil, že praktickí diabetológovia a diabetologičky na Slovensku sú pripravení flexibilne reagovať na výzvy modernej medicíny. Podujatie prehĺbilo odbornú komunitu a vytvorilo priestor pre výmenu skúseností medzi lekármi, výskumníkmi, edukátormi a zástupcami poisťovní.

Kvalitná organizácia a odborné vedenie MUDr. Marka Macka a MUDr. Kataríny Černej boli kľúčové pre úspech tohto výnimočného podujatia.

**Najbližší seminár Sekcie praktických diabetológov je naplánovaný na 17.–18. októbra 2025 v Hoteli Sitno, Vyhne.**